

Mühlenstr. 20  
47441 Moers  
Tel. 02841 781840

## **„Denkzettel“**

**für Zugehörige von Menschen mit Demenz -**

**Leitgedanken zum Umgang (auch wenn vieles nicht einfach ist)**

- **Bleiben Sie wertschätzend, respektvoll und geduldig**
- **Schaffen Sie Routinen, Rituale und eine klare Tagesstruktur**
- **Arbeiten Sie nicht unnötig gegen Widerstände – auch nicht gegen die eigenen**
- **Probieren Sie vorsichtig und kreativ aus, was im Alltag gut funktioniert – insbesondere, wenn es um Veränderungen geht**
- **Diskutieren Sie nicht – Wer diskutiert, verliert... auf Dauer Vertrauen**
- **Stellen Sie keine Wer, Wo, Was, Wieso, Wozu, Warum, Wann – Fragen**
- **Weisen Sie nicht auf Defizite hin**
- **Überfordern Sie nicht**
- **Sprechen Sie angemessen mit einfachen und eindeutigen Sätzen auf Augenhöhe**
- **Fordern und fördern Sie Körper und Geist angemessen**
- **Unterstützen Sie, wenn hilfreich ihre Sprache mit Gestik, Mimik und Berührungen**
- **Vermitteln Sie Sicherheit und sorgen Sie für eine sichere Umgebung**
- **Behalten Sie das Wohlbefinden Ihres Zugehörigen im Auge**
- **Behalten Sie Ihr Wohlbefinden im Auge !!!**
- **Nehmen Sie Unterstützungs- und Entlastungsangebote wahr**